

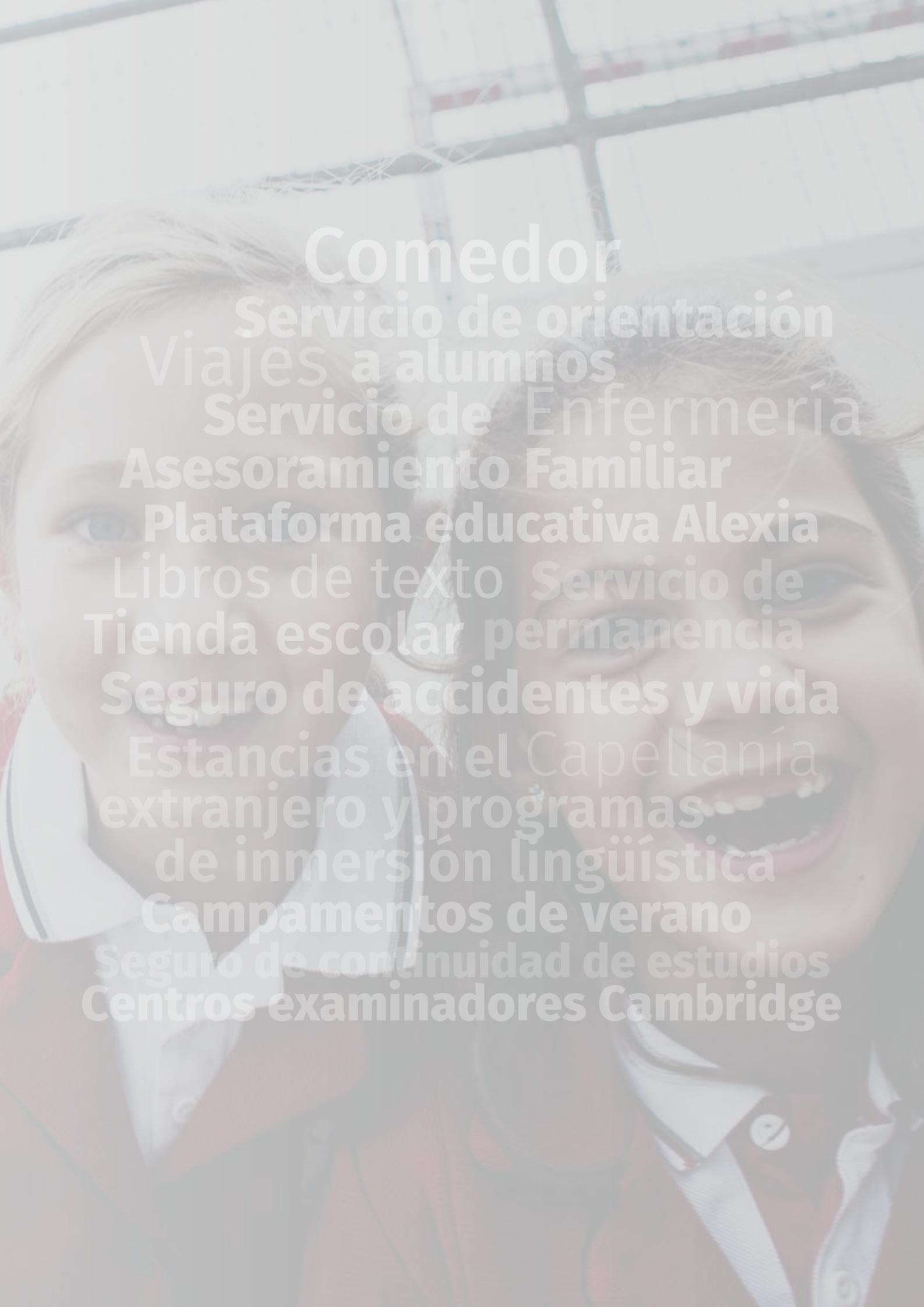


colegios
educare®

Servicios Escolares

Los servicios escolares son todas aquellas actividades no académicas que facilitan la vida escolar del alumno, ayudan a conciliar la vida familiar y escolar, y proporcionan a las familias y alumnos medios materiales y humanos para desarrollar su tarea de aprendizaje, tanto desde el punto de vista académico, como el personal, físico, intelectual y espiritual.

Todos los servicios escolares son voluntarios, algunos son gratuitos si se contratan actividades extraescolares, no son discriminatorios y, tanto su oferta como su precio, han sido aprobados por el Consejo Escolar del centro y comunicados a la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, tal y como establece la legislación vigente.



Comedor
Servicio de orientación
Viajes a alumnos
Servicio de Enfermería
Asesoramiento Familiar
Plataforma educativa Alexia
Libros de texto **Servicio de permanencia**
Tienda escolar **Seguro de accidentes y vida**
Estancias en el extranjero y programas de inmersión lingüística
Campamentos de verano
Seguro de continuidad de estudios
Centros examinadores Cambridge

Servicios Escolares

- Comedor
- Servicio de orientación a alumnos
- Servicio de Asesoramiento Familiar
- Enfermería
- Plataforma educativa (portal Alexia)
- Libros de texto
- Tienda escolar (uniformes y material escolar)
- Capellanía
- Seguro de accidentes y vida
- Seguro de continuidad de estudios
- Campamentos de verano
- Estancias en el extranjero y programas de inmersión lingüística
- Viajes
- Centros examinadores Cambridge

Servicios Escolares

Comedor

El servicio de comedor incluye el desayuno, la comida y la merienda, en función de las necesidades de las familias. El centro cuenta con un equipo de profesionales y una cocina propia para la elaboración diaria de los alimentos, ofreciendo un menú equilibrado y variado, que se renueva semanalmente de acuerdo con las orientaciones determinadas en la normativa y supervisados por especialistas en nutrición.

Nuestro servicio de comedor ofrece también menús específicos para atender a los alumnos con dietas especiales por razones de salud. Los comedores son, además, vigilados por profesores, quienes educan a nuestros alumnos en un correcto comportamiento en la mesa.



Proyecto educativo nutricional

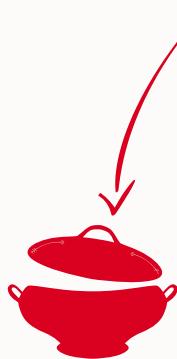
Los centros Educare, siempre han estado volcados en inculcar los valores de una buena alimentación. En la etapa escolar, es fundamental asegurar una ingesta suficiente de energía y nutrientes con el fin de preservar el crecimiento y desarrollo físico e intelectual según la edad de los escolares. Garantizar una alimentación sana, variada, equilibrada y sostenible, es una de nuestras prioridades. Es por ello por lo que el Grupo Educare ha puesto en marcha un Proyecto Educativo Nutricional en todos sus centros dirigido a fomentar hábitos alimentarios saludables, tanto dentro de nuestros colegios como fuera en la familia.

Dicho proyecto incluye las siguientes acciones:

- **Chef Ejecutivo:** los colegios Educare han incorporado la figura de un Chef Ejecutivo de reconocido prestigio, encargado de innovar en nuestros menús con la creación de nuevas recetas, coordinar su elaboración, además de apoyar y asesorar a nuestros equipos de cocina.
- **Nutrición en las aulas:** talleres de educación nutricional para niños de 6º de primaria, en los que nuestros alumnos aprenden a elaborar un menú equilibrado. Los talleres están impartidos por un nutricionista profesional.
- **Talleres para padres:** formación dirigida a los padres sobre temas de nutrición y salud, para ayudar a fomentar hábitos saludables alimentarios en la familia. Las charlas están también dirigidas por un nutricionista profesional.
- **Proyecto Come Bien:** periódicamente, los alumnos de una clase almuerzan en un comedor especial, equipado con manteles, servilletas, vajilla y cubertería propios y acompañados por tu tutor, en donde se les enseñan buenos hábitos en la mesa y se practican las normas básicas de educación, saber comer y saber estar durante las comidas.
- **Comidas para padres:** periódicamente y previa petición de cita, los padres de los alumnos pueden almorzar en el colegio, probando los menús escolares que ofrece el colegio y supervisando la elaboración y funcionamiento del comedor escolar.



Menú



Elaboración Casera



1 Lunes	Consumo de legumbres y verduras
<p>Coditos pomodoro con hierbas</p> <p>Estofado de ternera al estilo tradicional</p> <p>Menestra</p> <p>Yogur</p> <p>678Kcal 19Lip 86HC 41Prot</p>	
2 Martes	
<p>Crema de verduras</p> <p>Huevos fritos y salchichas</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>613Kcal 31Lip 62HC 20Prot</p>	
3 Miércoles	
<p>Garbanzos guisados a la jardinera</p> <p>Pinchitos de pollo adobados</p> <p>Ensalada Mixta</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>668Kcal 23Lip 73HC 42Prot</p>	
4 Jueves	
<p>Judías verdes salteadas con Jamón de York</p> <p>Wok de espaguetis integrales, con cerdo, verduras y un punto de Soja</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>594Kcal 24Lip 70HC 23Prot</p>	
5 Viernes	
<p>Arroz tres delicias casero</p> <p>Suprema de Merluza al horno con perejil fresco</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>638Kcal 19Lip 88HC 28Prot</p>	
8 Lunes	
<p>Sopa de fideos</p> <p>Lomo de Sajonia Braseado</p> <p>Salteado mediterráneo de verduras y patatas</p> <p>Yogur</p> <p>624Kcal 25Lip 66HC 32Prot</p>	
9 Martes	
<p>Paella de Magro y verduras</p> <p>Abadejo en papillote con toque de cítricos</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>591Kcal 16Lip 83HC 29Prot</p>	
11 Jueves	
<p>Fusilli con salsa de queso</p> <p>Filete de Palometa en abobo andaluz</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>610Kcal 17Lip 82HC 33Prot</p>	
12 Viernes	
<p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Pisto hortelano</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>585Kcal 25Lip 74HC 13Prot</p>	
15 Lunes	
<p>Brócoli rehogado con ajo y cebolla pochada</p> <p>Canelones de Atún gratinados</p> <p>Yogur</p> <p>620Kcal 29Lip 63HC 27Prot</p>	
16 Martes	
<p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla francesa de jamón de York</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>649Kcal 25Lip 71HC 33Prot</p>	
17 Miércoles	
<p>Crema de puerros</p> <p>Cuarto trasero de pollo, con miel, romero y limón</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>604Kcal 25Lip 64HC 31Prot</p>	
18 Jueves	
<p>Arroz blanco con tomate frito</p> <p>Suprema de Merluza Orly</p> <p>Ensalada de tomate y lechuga</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>598Kcal 15Lip 92HC 23Prot</p>	
19 Viernes	
<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido tradicional completo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>606Kcal 21Lip 75HC 30Prot</p>	



Variedades integrales de pasta y pan



Gastronomía española y regional

Pescado azul,
fuente de Omega 3



22 Lunes

Arroz con pisto de verduras

Lomos de jurel al horno

Ensalada de lechuga
y zanahoria

• Fruta de temporada

596Kcal 19Lip 80HC 26Prot



Consumo abundante
de pescado por encima
de la carne o huevos

29 Lunes

Guiso de patatas
con verduras

San jaco de jamón york
y queso

Ensalada de tomate y lechuga

Fruta de temporada

655Kcal 26Lip 88HC 16Prot

Vitaminas y Minerales

50%



23 Martes

Sopa de estrellas con
juliana de verduras

Albóndigas mixtas
a la jardinera

Zanahoria dado

Natillas

606Kcal 21Lip 75HC 30Prot

30 Martes

Espaguetis gratinados
con queso

Rustidera de Merluza en salsa verde

Ensalada

Fruta de temporada

618Kcal 18Lip 85HC 28Prot

25%

Hidratos de Carbono



24 Miércoles

Garbanzos guisados con chorizo

Tortilla francesa de queso

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta de temporada

679Kcal 30Lip 73HC 30Prot

31 Miércoles

Lentejas guisadas
con zanahorias

Taquitos de lomo adobados

Ensalada de lechuga y maíz

Futa de temporada

633Kcal 23Lip 69HC 37Prot

25%

proteínas



25 Jueves

Macarrones Boloñesa

Zarzuela de pescado con
verduras y patatas

Fruta
de temporada

630Kcal 19Lip 89HC 25Prot

Alimentos libres de alérgenos

Adaptamos los menús de alergias e
intolerancias al máximo para que todos
los platos en el comedor sean los mismos.

Productos locales, frescos y de temporada

Trabajar con productos de proximidad promueve el
desarrollo económico y social a nivel local. Además,
incrementar el consumo de vegetales y frutas de temporada,
impacta directa y positivamente en el ciclo de producción
de la tierra y es una de las palancas más importantes para
cuidar el planeta.



Pescados sostenibles

Las referencias de pescado que hay
en el menú cumplen con el
compromiso de nuestro proveedor,
Sodexo, sobre pesca sostenible.



Dieta mediterránea

Equilibrio en el aporte proteico y
consumo de ácidos grasos poli y
monoinsaturados (aceite de girasol,
oliva y pescados azules).

26 Viernes

Crema de calabaza asada con
cítrico de naranja

Carrillera de cerdo en salsa

Patatas fritas crujientes

Fruta de temporada

634Kcal 26Lip 72HC 26Prot



Presencia diaria
de vegetales



Platos elaborados
y toque gourmet

Servicios Escolares

Servicio de orientación a alumnos



Se trata de un servicio gestionado por el Gabinete Psicopedagógico del centro, que se encuentra a disposición de los padres en cualquier momento durante el curso escolar. El propio colegio puede también recomendar el uso de este servicio en caso de que fuese necesario.



Para ello, el colegio dispone de un equipo de profesionales con funciones de orientación e intervención en los casos en que fuera preciso.

Este servicio es gratuito para los escolarizados en las etapas de educación Infantil Primer Ciclo y Bachillerato.

Funciones que desarrolla el Gabinete:

- Psicometría.
- Atención directa a alumnos con dificultades de aprendizaje.
- Atención a problemas de personalidad o de socialización.
- Presencia y asesoramiento en los claustros de evaluación y en los de revisión de funcionamiento del centro.
- Análisis y evaluación de los resultados académicos.
- Relaciones con los familiares para conocer las problemáticas específicas que puedan darse y ayuda a las familias en la resolución de estos problemas.
- Servicio complementario de logopedia, terapia motora y terapia auditiva.
- Orientación académica y profesional de alumnos.

Servicio de Asesoramiento Familiar



Servicio gestionado por el Gabinete Psicopedagógico del centro. Cada familia dispone de la figura de un asesor, que es el profesor que se encarga del seguimiento académico y emocional de cada alumno (normalmente es el propio tutor). Este asesor se encuentra en permanente contacto con la familia, con el fin de orientar a los padres y ayudarles en la toma de decisiones para el desarrollo más adecuado de cada niño. El Servicio de Asesoramiento Familiar amplía y complementa la acción tutorial del colegio. Este servicio se presta mediante frecuentes entrevistas y reuniones personales, realizadas fuera del horario escolar. Al igual que el resto de servicios escolares, es voluntario. Puede tener coste económico, según el caso.



Servicios Escolares



Enfermería



El colegio cuenta con un enfermero (DUE) o sanitario para atender a los alumnos en caso de caídas o lesiones. En caso de accidente o lesión grave, los alumnos son trasladados inmediatamente a un centro hospitalario para su atención y cuidado por especialistas, previa llamada a los padres o responsables legales, y siendo acompañados en todo momento por personal del colegio. Además, el colegio cuenta con un seguro de accidentes que cubre los gastos médicos ocasionados por golpes o caídas producidos durante la jornada escolar.

Plataforma educativa (portal Alexia)



ALEXIA es la plataforma informática de gestión de todos los colegios del grupo Educare, a través de la cual padres y profesores pueden acceder a información personalizada de los alumnos, además de un espacio educativo virtual.

Para acceder a ella, cada usuario debe registrarse con su clave personal a través de la página web del colegio.

Este servicio permite acceder a dos zonas de contenido:

1. Alexia gestión. Una plataforma donde los padres pueden consultar la siguiente información:



- Calificaciones de evaluaciones
- Solicitud de entrevista con el tutor
- Información económica
- Modificación de datos familiares
- Comunicados
- Agenda escolar
- Horarios lectivos

2. Alexia Classroom. Una plataforma donde los profesores comparten con sus alumnos los contenidos de las asignaturas, se cuelgan los libros de texto y materiales creados por los profesores, y se hacen ejercicios y exámenes online.

Es un servicio gratuito para todas aquellas familias matriculadas en todas las actividades complementarias del colegio en las etapas concertadas. Y gratuito en las etapas privadas del colegio.

Servicios Escolares



Libros de texto

El colegio ofrece a las familias el servicio de reserva y entrega de libros de texto. Para ello publica anualmente el listado de libros necesarios para el curso siguiente, ofreciendo la posibilidad de reservarlos a través de la APP Educare.

Así mismo, el centro se encarga de repartir los libros, previamente reservados, directamente a las familias, ofreciendo un servicio rápido y cómodo para todos. Además, los libros adquiridos a través de esta plataforma llevan un descuento especial para nuestros alumnos.



Tienda escolar (uniformes y material escolar)

El centro pone a disposición de los alumnos una tienda donde pueden adquirir los uniformes del colegio, además de material escolar y una serie de artículos relacionados con el centro.

Los horarios de la tienda se encuentran disponibles en la página web del colegio, que también cuenta con un servicio de venta online y a través de la APP Educare.



Servicios Escolares

Capellanía

La capellanía es un servicio de tipo espiritual y religioso, atendida por el capellán del colegio y los sacerdotes que desarrollan su misión pastoral en el centro. Tanto los alumnos como sus familias son beneficiarios de este servicio, además de los profesores y toda la comunidad educativa, en general.

El colegio otorga al servicio de Capellanía una importancia especial, ya que resulta fundamental a la hora de completar el proceso de formación integral de la persona.



Seguro de accidentes y vida

El Colegio cuenta con un seguro de accidentes que cubre la atención en centros hospitalarios en caso de accidente escolar.

Este seguro cubre los gastos médicos necesarios para atender las posibles lesiones producidas por accidentes sufridos dentro de la jornada escolar y en las instalaciones del centro. Se trata de un seguro contratado por el colegio para sus alumnos.



Servicios Escolares

Campamentos de verano



Urban Camp

El colegio desarrolla un campamento urbano de verano para alumnos entre 1 y 12 años. La práctica de la expresión artística, el juego y el deporte, son los núcleos de la programación. Su duración suele ser de cuatro semanas durante el mes de julio, en horario de 9h a 16h, con posibilidad de ampliación mediante el servicio de permanencia.

Montesclaros Summer Camp

Nuestro colegio oferta también un campamento de verano en inglés, en régimen de internado, que se realiza en el Colegio Montesclaros, perteneciente al Grupo Educare. Tiene una duración de dos semanas en el mes de julio, normalmente las dos primeras, comenzando y terminando en sábado. Está impartido por profesores de los diferentes colegios del Grupo Educare, con titulación en inglés, que cuentan con el apoyo de profesores o monitores nativos.

En este campamento se realizan numerosas actividades de carácter artístico, deportivo, natural y cultural, además de juegos y competiciones de todo tipo. Todas ellas impartidas en inglés.



Servicios Escolares

Estancias en el extranjero y programas de inmersión lingüística



Conscientes de la necesidad de dominar el idioma inglés y, atendiendo a la demanda de las familias que lo solicitan, el colegio tiene un convenio de colaboración con Language Activities International (LAI), una agencia especializada en Cursos de Idiomas y Estancias Lingüísticas en el extranjero cuya experiencia con todos los centros del Grupo Educare ha sido siempre positiva.

A través de dicha agencia de



Servicio de permanencia



El servicio de permanencia permite a las familias conciliar su vida familiar y profesional. El colegio dispone de espacios para acoger a sus alumnos antes de las 9:00 horas y después de las 17:00 horas.

Este servicio está supervisado por monitores empleados del propio centro, quienes realizan múltiples actividades con los niños de tipo educativo y lúdico, y se aseguran de su bienestar durante este tiempo extra en el que permanecen en el colegio. Además, los alumnos de la mañana disfrutan de un buen desayuno para comenzar el día con energía.

Servicios Escolares



Viajes

Viaje de esquí

El colegio organiza anualmente la “Semana Blanca” para los alumnos a partir 3º de Primaria.

El destino, aunque puede variar, suele ser la estación de esquí Grand Valira, en Andorra. El viaje tiene una duración de cinco días, de domingo a viernes, e incluye:



- Transporte en autobús.
- Alojamiento en régimen de media pensión en un hotel cercano a pistas.
- 18 horas de clases de esquí, impartida por profesores de la Escuela Andorrana de Esquí.
- Comida en pistas.
- Acompañamiento permanente por profesores del colegio.

- Actividades aprés esquí: cine, baños de Caldea, visita por la ciudad de Andorra La Vella, bolera, fiesta final con entrega de medallas, etc.
- Seguro de accidentes y enfermedad.
- Alquiler de esquí y casco.
- Posibilidad de tener clases de snow.

Granja escuela

Las granjas escuela se visitan durante las etapas de Ed. Infantil y Ed. Primaria, y suelen durar entre uno y dos días. Los alumnos van siempre acompañados por profesores del colegio, que son los que supervisan en todo momento las actividades que realizan.

Las actividades propias de la granja escuela están relacionadas con el área de las ciencias naturales: los alumnos entran en contacto con diversos animales de granja y con plantas autóctonas de nuestra comunidad, y realizan tareas propias del campo, como puede ser la elaboración artesanal de queso, galletas, leche... o el cuidado y cultivo de determinadas plantas.

Además, la granja escuela contribuye a mejorar la convivencia de los niños, aumenta su autoestima, les ayuda a madurar y les proporciona una experiencia personal que les enriquece a nivel personal.



Servicios Escolares



Seguro de continuidad de estudios

Se trata de un seguro de vida que cubre el coste de las actividades complementarias y el comedor en las etapas concertadas, o de la escolaridad y el comedor en las etapas de Nido y Bachillerato, en caso de fallecimiento del titular de los recibos del colegio, desde la fecha del siniestro hasta la finalización de los estudios del menor en el centro.

El Colegio ofrece este seguro a las familias, que pueden contratarlo de forma voluntaria y de manera anual a la hora de realizar los impresos de nueva matriculación o renovación de plaza escolar.



Centros examinadores Cambridge

En el Colegio preparamos a nuestros alumnos para presentarse con éxito a las pruebas oficiales del idioma Inglés. Además, nuestro centro está certificado como Centro Preparador de Exámenes Cambridge Assessment English, por lo que los alumnos obtienen los títulos oficiales en el propio colegio.





COLEGIO EDUCARE

Antamira

C/ Los Cuadros, 2 • Miramadrid • 28860 Paracuellos de Jarama • Madrid



916672707



info@colegioantamira.com

www.colegioantamira.com