

ESCUELA DE JUDO COLEGIO ANTAMIRA

Estimadas familias:

Os presentamos la información de los nuevos horarios y clases correspondientes a este curso 20-21.

Nuestra Escuela de Judo en el colegio Antamira aplicará todos los protocolos y las medidas de seguridad e higiene a la hora de impartir las clases, toma de temperatura, lavado de manos y gel hidroalcohólico.

El JUDO es un deporte clave en el desarrollo de habilidades físicas básicas, mejora la confianza en sí mismo, aumenta la concentración, reduce la ansiedad, ayuda a la asunción de reglas, mejora el autocontrol y la responsabilidad.

La práctica de este deporte desarrolla valores tan importantes como: RESPETO, DISCIPLINA, CORTESÍA o SINCERIDAD.

TARIFAS

El precio de la actividad es de 40 €/mes.

El cobro será trimestral.

HORARIOS

Días y horarios de las clases de la Escuela de Judo. Lunes y Miércoles o Martes y Jueves.

- 1º a 3º de infantil de 17:15 a 18:15 h.
- 1º a 3º de primaria de 17:15 a 18:15 h.
- 4º a 6º de primaria de 17:00 a 18:00 h. (OPCIÓN DE ELEGIR entre las 1ª y 2ª HORA).
- 4º a 6º de primaria de 18:15 a 19:15 h.
- 1º a 4º de ESO de 18:15 a 19:15 h. (2ª HORA).

Los profesores y monitores de la actividad se encargarán de recoger a los alumnos y acompañarles al lugar asignado para la celebración de la clase.

SERVICIOS DE LA ESCUELA DE JUDO

- La Escuela de Judo del Colegio Antamira puede proporcionarle el traje de Judo completo y personalizado.
- El alumno podrá obtener la licencia de la Federación Madrileña de Judo
- El alumno podrá realizar los exámenes oficiales de la Federación Madrileña de Judo.

CUADRO DE ENSEÑANZA POR GRUPOS Y CURSOS

INFANTIL	Baby-Judo	1º INFANTIL	L y X – 17:15 a 18:15h. M y J – 17:15 a 18:15 h.
	Pre-Judo	2º y 3º INFANTIL	L y X – 17:15 a 18:15h. M y J – 17:15 a 18:15 h.
GRUPO DE PRIMARIA	Judo-Formación	1º, 2º y 3º PRIMARIA	L y X – 17:15 a 18:15h. M y J – 17:15 a 18:15 h.
1er GRUPO DE PRIMARIA	Judo-Entrenamiento 1ª Hora	4º, 5º y 6º PRIMARIA	L y X – 17:00 a 18:00h. M y J – 17:00 a 18:00 h.
2º GRUPO DE PRIMARIA	Judo-Entrenamiento 2ª Hora	4º, 5º y 6º PRIMARIA	L y X – 18:15 a 19:15h. M y J – 18:15 a 19:15 h.
GRUPO DE SECUNDARIA	Judo-Cinturón Negro 2ª Hora	1º a 4º ESO	L y X – 18:15 a 19:15h. M y J – 18:15 a 19:15 h.

DIRECTOR y ENTRENADOR DE LA ESCUELA DE JUDO

José Antonio Martín. Maestro Entrenador Nacional de JUDO y DEFENSA PERSONAL

Cinturón Blanco/Rojo 7º Dan – 7 veces cinturón negro

Premio mejor Maestro de Judo a Nivel Nacional 2015

Premio mejor Escuela de Judo a Nivel Nacional 2017

Para más información:

José Antonio Martín – 630238591

escueladejudo@colegioantamira.com