

Menú de: JUNIO 2025

Lunes

2	Kcal	HC	Lip	Prot
	674	82	22	33
Espaguetis integrales al pomodoro Suprema de salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada				

9	Kcal	HC	Lip	Prot
FESTICO LOCAL				

16	Kcal	HC	Lip	Prot
	672	73	27	35
Lentejas guisadas con chorizo Huevos revueltos con jamón de york y queso Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada				

	Kcal	HC	Lip	Prot
				

	Kcal	HC	Lip	Prot

Martes

3	Kcal	HC	Lip	Prot
	663	85	24	27
Ensalada de patata alemana/ guiso de patatas hasta 3º de primaria San Jacobo de jamón y queso Guarnición de lechuga y remolacha Yogur				

10	Kcal	HC	Lip	Prot
FESTIVO LOCAL				

17	Kcal	HC	Lip	Prot
	579	91	14	22
Ensalada de arroz/ arroz con tomate hasta 3ª primaria Merluza en salsa verde Guarnición de lechuga y remolacha Fruta de temporada				

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

Miércoles

4	Kcal	HC	Lip	Prot
	573	101	11	17
Crema de zanahoria natural Macarrones con boloñesa vegetal Fruta de temporada				

11	Kcal	HC	Lip	Prot
	591	70	26	17
Salmorejo/crema de verduras natural(hasta 3º de primaria Huevos al plato Fruta de temporada				

18	Kcal	HC	Lip	Prot
	629	74	21	35
Garbanzos con cous cous/garbanzos a la jardinera (hasta 3º de primaria) Cuarto trasero de pollo asado Ensalada de tomate y cebolla Helado				

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot
				

Jueves

5	Kcal	HC	Lip	Prot
	552	72	20	21
Gazpacho andaluz/sopa de estrellas (hasta 3º de primaria) Taco de cerdo Sajonia a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Helado				

12	Kcal	HC	Lip	Prot
	681	91	25	22
Macarrones salteados con ajo y orégano Nuggets de pollo al horno Ensalada de lechuga y maíz Helado				

19	Kcal	HC	Lip	Prot
	742	95	26	32
Fusilli a la carbonara con bacón Caldera de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada				

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot
				

Viernes

6	JORNADA EE.UU		
Ensalada coleslaw/Crema de brócoli y queso cheddar (hasta 3º de inf)			
New York hot dog			
Patatas gajo			
Batido de plátano			
			

13	Kcal	HC	Lip	Prot
	749	94	29	28
Risotto meloso de setas Filete de abadejo en tempura Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada				

20	Kcal	HC	Lip	Prot
	672	83	27	21
Crema de verduras(solo nido e infantil) Pizza de jamón y queso Patatas fritas Yogur				

	Kcal	HC	Lip	Prot
				

	Kcal	HC	Lip	Prot

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO